

DÉFIS ODYSSÉE

2020

7-10 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssee
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 1



Dessiner la vue d'une fenêtre de sa maison!

À l'aide de crayons graphite (crayon "de plomb"), dessine de façon réaliste ce que tu vois par une des fenêtres de ta maison. Essaies de reproduire du mieux que tu le peux le jeu d'ombres et de lumières, ainsi que les profondeurs.



DÉFI 2



Faire une journée à l'envers!

Porte tes vêtements à l'envers pour toute une journée. Commence ta journée en mangeant un souper pour déjeuner et termine-la avec un déjeuner pour souper.

DÉFI 3



Faire un abri avec ce que tu trouves chez toi!

Dans la pièce de ton choix, construis un abri avec ce que tu as à la maison (couvertes, coussins, divan) Rends-le bien confortable car tu devras y dormir une nuit! Ton abri doit avoir 4 murs, un toit et une porte.

DÉFI 4



Faire un souper attaché avec ta famille!

Comme on le fait parfois au camp, attache tes deux poignets avec ceux de 2 membres de ta famille et essayez de manger sans faire de dégâts!

DÉFIS ODYSSÉE 2020

7-10 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodysée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 5



Passer une nuit à la belle étoile!

Dors une nuit dehors dans ta cour, sans toit et sans tente. Tu as le droit à tout le reste (ex. sac de couchage, couverture, matelas, toutou). À faire avec ta famille ou tes amis!

DÉFI 6



Élabore une alternative "Sans trace" à une habitude dans ta maison!

Le principe du "sans trace" est de laisser un environnement aussi propre, sinon mieux, que lorsque tu l'as trouvé. Dans notre vie quotidienne, nous pouvons avoir tendance à oublier de prendre soin de ce qui nous entoure, tant en ce qui a trait à la nature qu'à notre milieu de vie à la maison. Il s'agira donc de poser un geste, autre que ce que tu fais déjà à la maison, pour réduire ton empreinte écologique au quotidien.

DÉFI 7



Créer un album de biodiversité de ville!



Choisis 5 espèces de plantes et/ou d'animaux vivant près de chez toi, trouve leur noms et leurs caractéristiques (au moins 7 phrases par espèce). (Ex. pour les plantes : perte de feuille, environnement, besoin de soleil/d'eau, dimension ; ex. pour les animaux : alimentation, prédateurs, environnement, taille)

DÉFI 8



Recréer une recette d'expédition en version gastronomique!

En t'inspirant des recettes publiées par le camp, choisis-en une et ajoutes-y ta touche personnelle! Tu pourras ainsi faire plaisir à ta famille avec un bon repas!

DÉFIS ODYSSÉE 2020

7-10 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 9

Inventer une chanson de camp! 



Invente une chanson de camp d'au 30 secondes sur un air de ton choix! Interprète-la devant ta famille et tes amis!

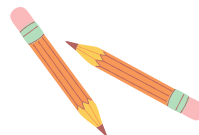
DÉFI 10

Réaliser une critique culturelle! 

Réalise une affiche ainsi qu'une critique artistique d'un livre, d'un film ou d'une émission que tu as pu découvrir et qui t'a fait réfléchir pendant le confinement. Mets sur ton affiche une photo, un cours résumé ainsi qu'une appréciation de ta découverte culturelle. Utilise des couleurs vibrantes, une police dynamique et des images qui font rêver pour attirer l'attention de tes lecteurs.

DÉFI 11

Dessiner son village de 2019! 



Sers-toi de ta mémoire pour dessiner ton village de l'été passé! Intègre à ton dessin toutes les huttes du village, les lavabos et le tabou des moniteurs ou monitrices.

DÉFI 12

Créer une marelle sportive! 

Dessiner une marelle sur l'asphalte et y intégrer des cases défis (exemple, un carré 10 jumping-jacks, un rectangle 5 push-ups, des petits cercles où tu devras sauter à un pied). La marelle doit faire 10 cases.

DÉFIS ODYSSÉE 2020

7-10 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssee
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 13



Faire une bande-dessinée!

Crée une bande-dessinée d'une à deux pages, sur le sujet de ton choix. Elle doit comporter au moins 2 personnages et du dialogue.

DÉFI 14



S'occuper d'un plan et lui créer une fiche

Tu peux, par exemple, planter des tomates, des géraniums, une marguerite, etc. La feuille ou le cahier d'informations contient le nom de la plante et fonctionne comme un calendrier. Tu dois noter quel jour la plante a été plantée, arrosée, s'il y a un problème (ex. feuille séchée, mauvaise herbe) et tous les changements apportés (ex. fertilisation, changement de place dans la maison), et ce, pendant 14 jours.

DÉFI 15



Animer un bivouac le soir avec la famille et raconter/inventer une légende!

Anime au moins 5 chansons en suivant la courbe du bivouac (Chansons rythmées à répondre, chansons enflammées et chansons douces)

DÉFI 16



Faire un scrapbook de ton été!

Rassemble toutes tes photos et tes souvenirs et crée un album souvenir de ton été! Pour faire ton scrapbook, tu peux utiliser des papiers et cartons de couleur, des retailles de journaux, revues et circulaires, des dessins que tu fais, des photos et des crayons de toutes les couleurs. Assure-toi de le personnaliser à ton image.

DÉFIS ODYSSÉE 2020

7-10 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssee
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 17



Invente une chorégraphie sur une chanson du camp! 

Choisis ta chanson préférée du camp et trouves des mouvements pour l'accompagner. La chorégraphie doit durer au moins 30 secondes. Tu peux ensuite la présenter à ta famille!

DÉFI 18



Faire l'ours polaire! 

Pendant cinq matins de suite, commence ta journée en enfilant ton maillot de bain et en prenant une douche ou un bain bien froid comme le lac au camp.

Nager 75m! 



DÉFI 19



Nage 3 longueurs (calculées en piscine de 25m) ou 75 m dans une piscine ou un point d'eau (lac, rivière, etc.). Tu as le droit à deux courtes pauses où tu peux t'accrocher au bord, toucher le sol ou encore te laisser flotter. Si tu nages en eau libre (lac ou rivière), il est préférable de porter un gilet de sauvetage pour s'assurer d'être aperçu par les embarcations. Assure-toi aussi d'avoir une personne qui te surveille lors de ta nage. Elle pourra compter tes longueurs pour toi.

DÉFI 20



Créer une oeuvre d'art en craie! 

Installe-toi devant ta maison avec tes craies et trace une oeuvre au sol d'environ 1,5m X 1,5m.