

Depuis



1963

MINOGAMI

ATELIER JARDIN

*par Chloé Giraud et
Jeanne Lapierre*



ATELIER JARDIN

Plusieurs options s'offrent à toi si tu souhaites jardiner à la maison ! Tu peux te créer un jardin **DANS TA COUR**, **SUR TON BALCON** ou encore **À L'INTÉRIEUR** !



Jardiner **DANS TA COUR** te permet de tester différentes formes d'agriculture selon l'espace disponible. Tu peux y créer un potager, planter des arbres, des arbustes ou encore des fleurs.



Si tu habites dans un ancien quartier industriel, le sol de ta cour pourrait être contaminé. Dans ce cas, tu peux jardiner dans des bacs ou créer un potager surélevé.



ATELIER JARDIN

Si tu décides de jardiner **SUR TON BALCON**, tu devras choisir les espèces que tu veux faire pousser en fonction de l'ensoleillement de ton balcon.

Tes plantes seront-elles à l'ombre ?

Seront-elles en plein soleil ?

Tu peux utiliser des pots ou encore des jardinières.



Tu peux aussi jardiner **À L'INTÉRIEUR**. Dans ce cas, tu devras t'assurer de laisser tes plantes près d'une fenêtre ou sous une lampe de croissance. Elles ont besoin de lumière pour pousser !

Tu peux t'attaquer aux fines herbes, aux pousses, aux germinations ou même aux champignons!



ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER

LES SEMIS

Tu peux commencer à jardiner à partir de **SEMIS**. Les semis sont les débuts d'une plante. On plante souvent ses semis à l'intérieur entre les mois de février et d'avril avant de les transplanter dans son jardin.

MATÉRIEL

- Un contenant pour faire ses semis (un plateau, un carton de lait vide et nettoyé, etc.)
- Du terreau
- De l'eau
- Des semences de toutes sortes (basilic, carottes, chou, etc.)



ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER



LES SEMIS

MÉTHODE

- Remplir le contenant de terreau sans l'écraser.
- Faire des trous de quelques centimètres de profondeur (souvent trois fois la longueur de la semence) et espacés d'environ 5 centimètres.
- Déposer deux à trois semences par trou et recouvrir de terreau.
- Placer le contenant près d'une source de lumière.
- Humidifier les semis matin et soir avec un vaporisateur ou avec très peu d'eau.
- Lorsque les semis sont assez grands, transfère-les dans ton jardin ou dans un plus grand pot.

*Truc de pro !
Utilise un crayon
pour faire tes trous.*



ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER

LES POUSSES

Tu peux également commencer à jardiner à partir de **POUSSES**. Les pousses sont des graines qui se développent dans un terreau, car elles n'ont pas assez d'éléments nutritifs pour croître par elles-mêmes. Ce sont les jeunes pousses qui seront mangées, et non les racines.

MATÉRIEL

- Un contenant pour faire ses pousses (un plateau, un carton de lait vide et nettoyé, etc.)
- Du terreau
- De l'eau
- Des graines de toutes sortes (tournesol, radis, moutarde)



ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER



LES POUSSES

MÉTHODE

- Si nécessaire, faire tremper les graines préalablement.
- Remplir le contenant de terreau sans l'écraser.
- Déposer les graines sur le terreau. Elles peuvent se toucher sur les côtés, mais elles ne doivent pas se superposer !
- Placer le contenant près d'une source de lumière.
- Humidifier les graines matin et soir avec un vaporisateur ou avec très peu d'eau.
- Lorsque les pousses sont assez grandes, coupe-les à la base et mange-les !



ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER

LES GERMINATIONS

Enfin, tu peux commencer ton jardin avec des **GERMINATIONS**.



Les germinations sont des graines qui germent dans très peu d'eau. Elles utilisent uniquement les éléments nutritifs de la graine pour croître.

MATÉRIEL

- Des pots avec un bouchon (un gros pot de beurre d'arachides, un pot Masson...)
- Un moustiquaire ou un tissu à fromage
- Un élastique
- Des graines de toutes sortes (fenugrec, luzerne, haricots azukis)
- De l'eau

Depuis



1963

MINOGAMI

ATELIER JARDIN

COMMENCER À JARDINER



LES GERMINATIONS

MÉTHODE

- Percer un trou dans le couvercle du pot ou utiliser le couvercle du pot Masson.
- Insérer un morceau de moustiquaire entre le couvercle et le reste du pot. Le fixer grâce à l'élastique.
- Déposer une fine couche de graines dans le pot.
- Faire tremper les graines dans l'eau. **Volume d'eau = 3 fois le volume de graines !** Les laisser tremper pendant environ 12 heures, puis égoutter.
- Rincer les graines deux fois par jour. Assure-toi de bien égoutter les graines après chaque rinçage !
- Lorsqu'elles ont germé, tu peux les manger !



ATELIER JARDIN

LES FLEURS MELLIFÈRES

LES FLEURS MELLIFÈRES sont des fleurs qui produisent beaucoup de nectar et de pollen pour les abeilles. En effet, pour produire du miel et pour grandir, les abeilles ont besoin de nectar et de pollen. Elles trouvent ces ressources dans des fleurs mellifères ainsi que dans les autres fleurs.

Afin d'aider les abeilles, tu peux tondre ta pelouse moins souvent et laisser les plantes et les fleurs de ta cour pousser naturellement. Tu peux également éviter d'utiliser des pesticides sur tes plantes. Finalement, tu peux planter des fleurs mellifères telles que l'aster ponceau, l'agastache fenouil, la bourrache ou la monarde fistuleuse.



photo: Gabrielle Lamontagne-Hallé

ATELIER JARDIN

PETITS TRUCS EN VRAC

Si ta plante ne semble pas grandir, elle est peut-être trop à l'étroit dans son pot. C'est le moment de la planter dans un plus grand pot, tout en faisant attention de ne pas abîmer ses racines!

Si les feuilles de ta plante pâlisent et tendent vers ta fenêtre, c'est qu'elles manquent de lumière. Si elles flétrissent ou s'enroulent sur elles-mêmes, ta plante manque peut-être d'eau.



Depuis



1963

MINOGAMI

ATELIER JARDIN

PETITS TRUCS EN VRAC

Les meilleurs moments pour arroser ton jardin sont tôt le matin et en fin de journée. Il est inutile d'arroser au milieu de la journée. L'eau risque de s'évaporer à cause de la chaleur.

Assure-toi de laisser assez d'espace entre tes plantes de ton jardin afin d'éviter qu'elles compétitionnent entre elles pour les minéraux dans le sol.



Depuis



1963

MINOGAMI

ATELIER JARDIN

QUELQUES RESSOURCES

QUELQUES LÉGUMES QUI POUSSENT BIEN EN POTS

Les tomates-cerises, les aubergines, les courgettes, les poivrons, les concombres, les haricots, la laitue, les oseille, les radis et les betteraves.



Quelques guides en ligne...

- Guides du jardin botanique de Montréal : Légumes
<https://espacepourlavie.ca/selection-de-legumes-pour-le-potager>
- Guides du jardin botanique de Montréal : Fines herbes
<https://espacepourlavie.ca/carnet-horticole/plantes/potager-et-fines-herbes>
- Démarrer son jardin
<https://cultivetaville.com/encyclopedie/le-jardin-a-z/demarrer-son-jardin/>
- MAPAQ : agriculture urbaine
https://www.mapaq.gouv.qc.ca/SiteCollectionDocuments/Agricultureurbaine/Fiche_Agricultureurbaine_Jardinerchezsoi.pdf

Depuis



1963

MINOGAMI