

DÉFIS ODYSSÉE 2020

11-14 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 1



Faire une journée à l'envers!

Porte tes vêtements à l'envers pendant toute une journée. Commence ta journée en mangeant un souper pour déjeuner et termine-la avec un déjeuner pour souper.

DÉFI 2



Faire une bande-dessinée!

Crée une bande-dessinée de 2 à 4 pages, sur le sujet de ton choix. Elle doit comporter au moins 4 personnages et du dialogue.

DÉFI 3



Faire du kilométrage avec son sac d'expédition!

Mets tout son équipement d'expédition dans ton sac d'expédition et marche 4 km avec le sac sur ton dos! Demande à ta famille de t'accompagner pour t'encourager!

DÉFI 4



Élaborer des alternatives "Sans Trace"

Le principe du "sans trace", est de laisser un environnement aussi propre, sinon mieux, que lorsque tu es arrivé. Dans notre vie quotidienne, nous pouvons avoir tendance à oublier de prendre soin de ce qui nous entoure, tant en ce qui a trait à la nature qu'à notre milieu de vie à la maison. Il s'agira donc de poser un geste autre de ce que tu fais déjà à la maison pour réduire ton empreinte écologique au quotidien.

DÉFIS ODYSSÉE 2020

11-14 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 5



Parcourir 25 km à vélo!



Planifie un itinéraire aller-retour qui te fera parcourir une distance de 25 kilomètres à vélo! Utilise les pistes cyclables lorsque tu le peux et assure-toi de porter de ton casque. Prévois également d'apporter de la crème solaire, une bouteille d'eau et des collations pour ta sortie! N'oublie pas de bien gonfler tes pneus et de respecter les règles de sécurité de la ville. Invite tes parents ou tes amis à faire ce défi avec toi!

DÉFI 6



Faire un abri extérieur dans sa cour!



Trouve un bon endroit dans ta cour et construis un abris avec ce que tu trouveras près de chez toi! L'abris doit avoir un toit, des murs et une porte. Rends-le bien confortable, car tu devras également dormir dedans!

DÉFI 7



Faire un souper attaché avec ta famille!



Comme on le fait parfois au camp, attache tes deux poignets avec ceux de 2 membres de ta famille et essayez de manger sans faire de dégâts!

DÉFI 8



S'occuper d'un plant et lui créer une fiche!



Tu peux, par exemple, planter des tomates, des géraniums, une marguerite, etc. La feuille ou le cahier d'informations contient le nom de la plante et fonctionne comme un calendrier. Tu dois noter quel jour la plante a été plantée, arrosée, s'il y a un problème (ex. feuille séchée, mauvaise herbe) et tous les changements apportés (ex. fertilisation, changement de place dans la maison), et ce, pendant 21 jours.

DÉFIS ODYSSÉE 2020

11-14 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 9

Passer une nuit à la belle étoile!

Installe-toi confortablement dans ta cour, et passes-y la nuit, sans toit ni tente. Tu as le droit à tout le reste (ex. sac de couchage, couverture, matelas, toutou). À faire avec ta famille ou tes amis!

DÉFI 10

Faire un remix d'une chanson de camp! (ex. Opéra, pop, rap)

Choisis une chanson de camp que tu aimes, et interprète-la dans un style particulier. Des bons exemples que plusieurs moniteurs chantent chaque été au camp sont la version Rock de J'allume une étoile ou encore Mon poisson Rouge en Rap. Laisse aller ta créativité, tous les styles musicaux te sont permis!

DÉFI 11

Organiser un bivouac avec la famille, planifier les chansons chantées et raconter une légende!

Tu devras animer au moins 7 chansons en suivant la courbe du bivouac (Chansons rythmées à répondre, chansons enflammées et chansons douces) et finir avec la légende. Tu peux en choisir une que tu connais ou en inventer une! Tu dois aussi prévoir une collation et placer l'espace pour tes spectateurs.

DÉFI 12

Composer une chanson de village/groupe d'animation!

Puisqu'il est impossible pour nous de te faire découvrir nos chansons cet été, tu peux inventer une chanson du village/groupe d'animation de ton choix. Celle-ci doit contenir au moins trois couplets ainsi qu'un refrain. Tu peux utiliser l'air de ton choix pour y écrire tes paroles.



DÉFIS ODYSSÉE 2020

11-14 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#camptroissaumons
#campminogami

DÉFI 13



Faire l'ours polaire!



Pendant cinq matins de suite, commence ta journée en enfilant ton maillot de bain et en prenant une douche ou un bain bien froid comme le lac au camp.

DÉFI 14



Créer un album de biodiversité de ville



Choisir 5 espèces de plantes et/ou d'animaux près de chez toi, trouver leur nom (commun et scientifique) et leurs caractéristiques (au moins 50 mots par espèce) (ex. pour les plantes : perte de feuille, environnement, besoin de soleil/d'eau/nutriment, dimensions: ex. pour les animaux : alimentation, prédateurs, environnement, taille)

DÉFI 15



Aider ses parents avec les tâches ménagères!

Oui oui! Pour relever ce défi, tu devras aider tes parents à accomplir certaines tâches ménagères essentielles dans la maison! Tu auras une tâche par jour, pendant 5 jours.

1. Faire la vaisselle d'un repas au complet.
2. Faire une brassée de lavage, placer les vêtements propres sur le séchoir ou la corde à linge, et plier le linge sec.
3. Passer l'aspirateur dans le salon, la salle à manger et la cuisine.
4. Mettre la table pour tous les repas d'une journée.
5. À l'aide de produits ménagers, laver le lavabo, la cuvette, la baignoire/douche et le miroir de la salle de bain.

DÉFIS ODYSSÉE

2020

11-14 ANS



Prends ton défi en photo et partage-le sur les réseaux sociaux en identifiant ton camp!

#défisodyssée
#campTroisSaumons
#campminogami

DÉFI 16



Réaliser une critique culturelle (150-300 mots)

À l'aide du site internet www.canva.com, de l'application Word ou encore à la main, réalise une affiche ainsi qu'une critique artistique d'un livre, d'un film ou d'une émission que tu as pu découvrir et qui t'a fait réfléchir pendant le confinement. Mets sur ton affiche, une photo, un cours résumé ainsi qu'une appréciation de ta découverte culturelle. Utilise des couleurs vibrantes, une police dynamique et des images qui font rêver pour attirer l'attention de tes lecteurs.

DÉFI 17



Créer un scrapbook de tes étés passés au camp!

Crée un album souvenir de tes étés au camp. Pour faire ton scrapbook, tu peux utiliser des papiers et cartons de couleur, des retailles de journaux, revues et circulaire, des dessins que tu fais, des photos et des crayons de toutes les couleurs. Assure toi de le personnaliser à ton image!

DÉFI 18



Nager 250 m

Activité physique Nage 10 longueurs (calculées en piscine de 25m) ou 250 m dans une piscine ou un point d'eau (lac, rivière, etc.). Tu as le droit à deux courtes pauses où tu peux t'accrocher au bord, toucher le sol ou encore te laisser flotter. Si tu nages en eau libre (lac ou rivière), il est préférable de porter un gilet de sauvetage pour s'assurer d'être aperçu par les embarcations. Assure-toi aussi d'avoir une personne qui te surveille lors de ta nage. Elle pourra compter tes longueurs pour toi.