



Offre de service

**INTERVENTION PAR LA
NATURE ET L'AVENTURE**



INTRODUCTION

ODYSSÉE AVENTURES

Odyssée Aventures est un programme émergent des Camps Odyssée qui vise à donner accès à des expériences significatives en plein air à des clientèles adolescentes et de jeunes adultes.

Depuis 2018, l'intervention par la nature et l'aventure est au cœur de nos horizons et de notre mission. En structurant ce volet de notre offre de service tout comme l'accessibilité à ce type d'expériences, nous souhaitons en faire profiter un maximum de jeunes et parallèlement, les intervenant(e)s et/ou enseignant(e)s impliqué(e)s.

Odyssée Aventures est fier de pouvoir bénéficier de la large expertise des Camps Odyssée en matière de gestion d'expéditions et de gestion des risques. Nos programmes amènent « l'expérience camp » dans une autre dimension et dans une formule des plus professionnelles. Nous sommes convaincus que notre passion, nos diverses ressources, notre polyvalence et nos champs de compétences seront bénéfiques pour la jeunesse québécoise dans leur quête de nature et d'aventure!

Notre équipe est constituée de personnel permanent et d'une équipe contractuelle composée de guides professionnel(le)s en tourisme d'aventure, d'intervenant(e)s psychosociaux, d'accompagnateur(trice)s expérimenté(e)s, de formateur(trice)s en plein air et de spécialistes en Intervention par la Nature et l'Aventure.



SOMMAIRE

INTERVENTION PAR LA NATURE ET L'AVENTURE	04
GROUPES VISÉS	05
VISÉES ET RETOMBÉES	06
ÉTAPES D'UN PROJET TYPE	07
COLLABORATION	08
INTERDISCIPLINE ET TRAVAIL D'ÉQUIPE	09
ENCADREMENT ET GROUPE TYPE	10
SERVICES	11
ACCESSIBILITÉ AU PLEIN AIR ET TARIFS.....	12
COORDONNÉES	13



INTERVENTION PAR LA NATURE ET L'AVEVENTURE (INA)

L'intervention par la nature et l'aventure (INA), aussi nommée intervention en contexte de nature et d'aventure « ... est basée sur l'idée qu'il est possible de faciliter des apprentissages ou des changements de comportements à travers l'utilisation d'activités d'aventure en milieu naturel dans un contexte d'apprentissage expérientiel de groupe. » (Mercure, 2018).

Les intentions primaires derrière des programmes d'INA peuvent varier selon le profil de votre organisation. Celles-ci pourraient viser un aspect récréatif, éducatif, développemental ou même s'arrimer à un programme de thérapie de groupe (Miles & Priest, 1999).

L'INA permet, tant pour les intervenant(e)s que les jeunes, d'explorer de nouveaux paramètres dans un contexte expérientiel axé sur le vivre-ensemble. Des programmes ou activités d'INA peuvent être complémentaires à des mesures d'interventions psychosociales déjà en place (exemple: bonification d'un programme de traitement de dépendances) ou peuvent constituer une nouvelle offre de service distincte pour votre milieu, c'est à dire un nouveau service pensé et développé selon des principes d'INA.

Chez Odyssée Aventures, nous préconisons un mode de fonctionnement où notre équipe fait le lien entre le monde du plein air et vos objectifs d'intervention afin de créer un séjour adapté à vos besoins



GROUPES VISÉS

Nos programmes s'adressent à des groupes d'adolescent(e)s et jeunes adultes de 13 à 19 ans qui côtoient un organisme jeunesse ou un établissement scolaire. Ces milieux peuvent être des organismes communautaires, OBNL, programmes ou services pour la jeunesse, etc.

Ces groupes de jeunes ont bien entendu des besoins et réalités distinctes. En utilisant différentes approches, on pourra donc travailler sur des habiletés plus spécifiques en parallèle à une sphère d'intervention ciblée (exemple : traitement de dépendance, deuil, gestion de l'anxiété, troubles de comportements, motivation et engagement, etc.). Dans d'autres cas, un groupe pourrait travailler sur des habiletés plus larges comme le développement du leadership, l'engagement, la consolidation d'équipe, etc.

Dans cet ordre d'idées, certains groupes issus de milieux scolaires peuvent tirer profit de programmes d'INA (ex. : adaptation scolaire, persévérance scolaire, orientation, service adapté, intervention spécifique, etc.).

Sachant que l'engagement et la motivation sont des éléments essentiels à la réussite de projets d'INA, il est important que les participants et participantes aient un minimum d'intérêt pour les activités de plein air et la vie de groupe.



VISÉES ET RETOMBÉES

Lors de l'élaboration d'un programme d'INA, l'identification d'un objectif général et d'un ou des objectifs spécifiques permettent de donner une ligne directrice à l'ensemble des membres de l'équipe interdisciplinaire impliqués dans le projet.

Pour vous aider dans la démarche de conception et d'orientation de votre programme d'INA, nous avons recensé divers bienfaits et retombées de l'INA issus des écrits scientifiques.

Cette liste est suggestive et vise à vous guider dans les premières réflexions en lien avec la visée de votre programme à venir.



Contact avec la nature

- Réduction du stress
- Restauration de l'attention et de la fatigue mentale
- Stabilité émotionnelle
- Développement d'une conscience environnementale
- Développement d'une certaine forme de spiritualité (conception du monde)



Développement personnel

- Autonomie - responsabilisation
- Confiance en soi - estime de soi
- Pouvoir d'agir - Leadership
- Engagement - motivation - autodétermination
- Découvertes - apprentissages
- Dépassement de soi - accomplissement
- Mobilisation - Saines habitudes de vie
- Stimulation - Nouvelles passions
- Développement de l'intelligence émotionnelle



Effets ciblés

- Réduction des méfaits
- Diminution du risque suicidaire
- Diminution de symptômes dépressifs ou anxieux
- Partage de l'expérience vécue - rétroaction
- Changement d'un comportement ciblé
- Connaissance de soi et orientation professionnelle



Vie en communauté

- Habilités relationnelles - socialisation
- Souvenirs partagés
- Nouveaux liens d'amitié - Briser l'isolement
- Résolution de problème
- Communication
- Sentiment d'appartenance
- Alliance thérapeutique (ou jeune vs intervenant)
- Éthique - respect des règles, d'un groupe et de l'autorité
- Respect des autres, des lieux, etc.

ÉTAPES D'UN PROJET TYPE

Odyssée Aventures préconise une approche dans laquelle les participants se préparent à leur projet final, tant au plan technique qu'humain. Cette préparation passe par diverses activités préparatoires (au minimum deux) liées au plein air, à la consolidation d'équipe et à la préparation logistique. Ces activités seront suivies d'une expédition (2 à 5 jours) axée sur l'initiation à l'activité ciblée (ex: canot) et à l'expérience de groupe sur un site de campement.

Comme intervenant, vous serez appelé à prendre une place importante dans ces différentes étapes*.



**À noter que certains projets peuvent avoir une structure différente.*

La séquence et le choix des activités préparatoires dépendront des objectifs du programme et de son expédition finale. Ce calendrier sera discuté avec vous.

À noter que dans un contexte d'INA, nous travaillerons de pair avec votre équipe pour intégrer à certaines activités ou portions d'expédition divers retours sur expérience et discussions de groupe. Ces opportunités proposées aux jeunes pour s'exprimer et pour recevoir de la rétroaction des pairs ou des adultes qui les accompagnent pourront faciliter l'atteinte d'objectifs préétablis.

COLLABORATION

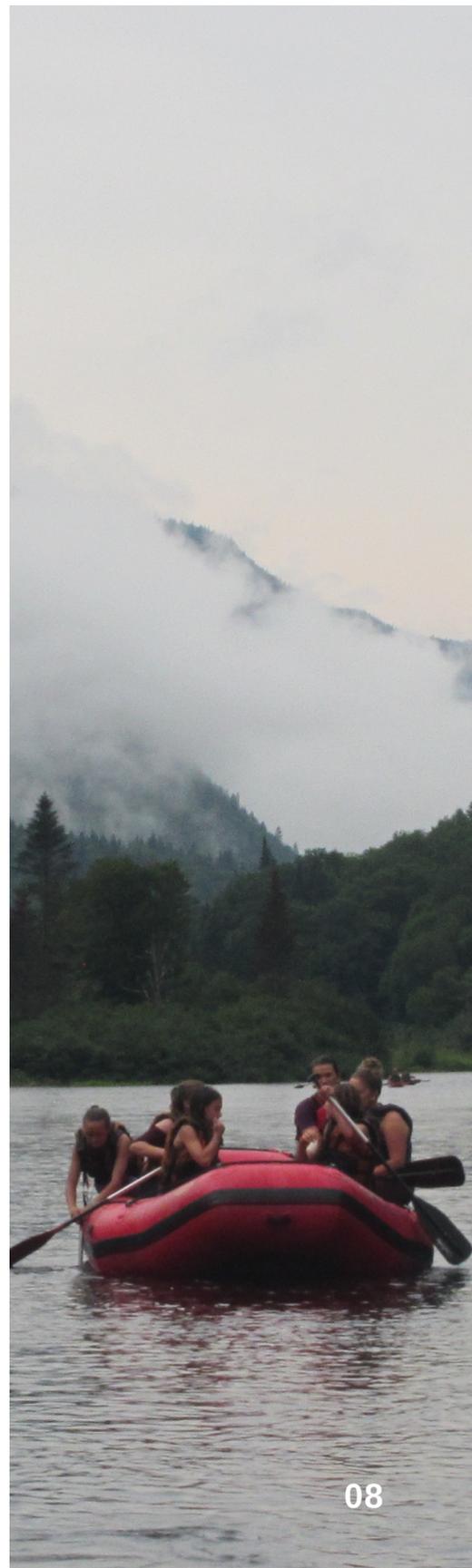
Ce qui est essentiel pour nous dans le développement d'un projet d'INA en partenariat avec un milieu, c'est d'abord de bien comprendre l'univers dans lequel évoluent les jeunes.

Cela nous aidera à développer avec vous une ligne directrice de projet avec des objectifs clairs. Cela permet entre autres d'analyser les effets du programme sur les variables identifiées au préalable.

Nous souhaitons permettre aux jeunes d'explorer leur potentiel à travers certains paramètres auxquels ils acceptent de s'exposer sans nécessairement chercher une finalité. Il est important qu'un projet d'INA ait un but qui puisse rejoindre tous les membres du groupe. Cela n'empêche pas les participants d'avoir certains objectifs distincts en raison par exemple d'un plan d'intervention individuel.

Un tel type de programme demande de puiser dans plusieurs ressources, de partager plusieurs types d'expertises tout en mobilisant les participants et participantes sous différents angles et approches. Notre travail consiste à faire ressortir le **plein** potentiel de chaque aventure avec votre collaboration tout en impliquant vos jeunes dans certaines étapes du processus. À cet égard, il est convenu que les jeunes prennent part à un projet dans lequel ils sont des acteurs et non des spectateurs.

Les projets d'INA sont axés sur l'humain (proximité et promiscuité) et se déroulent dans la nature et dans l'action (environnement changeant). Ils sont donc implantés dans un monde rempli d'autant de potentiel que de surprises. Leur réussite réside dans la manière de composer avec différentes variables tant anticipées que nouvelles (ex: météo, dynamique du groupe, facteurs externes, défis, engagement, etc.).



INTERDISCIPLINE ET TRAVAIL D'ÉQUIPE

VOTRE IMPLICATION

Nous croyons fermement qu'un projet d'INA est irréalisable seul. Le travail d'équipe représente, à nos yeux, la meilleure approche pour faire du projet une réussite. Votre implication, tant dans la logistique de préparation que sur le terrain, est essentielle.

Vous avez le lien le plus significatif avec les participants et êtes par le fait même leurs modèles directs. Également, c'est vous qui allez ramener dans votre milieu l'important bagage de cette expérience excessivement riche au plan humain. Cette dernière aura possiblement des répercussions qui se manifesteront dans les semaines, voire les mois suivant votre retour.

La relation jeune-intervenant est souvent développée de manière très positive, sous un autre angle, en contexte d'aventure. Cette nouvelle connaissance mutuelle teintée d'une expérience partagée peut avoir de forts impacts sur d'autres activités d'intervention post-expédition.

EXPERTISE PARTAGÉE

Notre équipe possède une forte expertise en gestion de projets d'aventure et en encadrement et animation de groupes de jeunes de divers horizons. Certains de nos guides ont des formations en intervention psychosociale. Vous restez tout de même les spécialistes de votre champ d'intervention. Le partage d'informations pertinentes en lien avec le profil du groupe nous aidera à mieux vous accompagner!

Votre niveau d'aisance en plein air, tout comme celui de vos collègues, peut varier. Sans être un prérequis pour accompagner votre groupe, il est certain que d'être confortable avec votre contexte d'expédition et avec certains enseignements relatifs au plein air représentent un atout qui contribuera à une expérience positive tant pour le groupe que pour vous.

Les activités préparatoires sont donc aussi importantes pour l'équipe du milieu que pour les jeunes. Vous pourrez en tirer de bons exemples pour votre pratique personnelle et pour aider vos jeunes avec leur équipement ou lors de leur progression en expédition. Il va de soi que chaque partie peut aider l'autre dans l'élargissement de son spectre de compétences !



*Si vous désirez développer diverses compétences en enseignement d'activités de plein air ou en gestion des risques en contexte d'aventure, consultez l'offre de service de **Formation et Consultation** .*



ENCADREMENT ET GROUPE TYPE

Un groupe constitué de 8 à 12 participants représente le contexte idéal pour faire émerger l'ensemble des effets souhaités.

Les participants qui s'impliquent dans les étapes de préparation et de réalisation du projet seront plus enclins à vivre une expérience significative. Ce nombre de jeunes favorise le partage des rôles et responsabilités.

Il est parfois essentiel d'ouvrir les inscriptions à un nombre supérieur à 12 jeunes pour créer un effet de sélection naturelle. C'est vous qui connaissez votre clientèle et cette décision sera évidemment discutée avec notre équipe.

Chose certaine, il faut éviter d'amener en projet final (expédition) des jeunes qui ne seraient pas motivés et qui voient ce projet comme leur étant imposé. Cela n'aiderait ni le jeune en question ni le reste du groupe.

Si jamais vous avez un bassin de jeunes plus grand, il peut être possible de le diviser en quelques groupes. Nos ratios d'encadrement respectent les normes d'Aventure Écotourisme Québec. Les intervenants et intervenantes, à moins qu'ils détiennent des qualifications reconnues, comptent dans nos ratios d'encadrement pour la majorité des activités d'aventure que nous proposons.

Sachant que les groupes sont généralement constitués de 8 à 12 jeunes, c'est généralement deux membres de l'équipe d'Odyssée Aventures qui sont présents avec vous dans les sorties.



SERVICES

Nos services incluent le des équipements nécessaires aux différentes activités proposées dans notre offre de service.

À noter que pour chaque activité et saisons, ces équipements diffèrent. Une liste précise et d'autres indications vous seront acheminées lors de l'élaboration de votre projet.

À titre d'exemple, pour une expédition de canot-camping, tous les participants incluant le personnel encadrant pourraient bénéficier des items suivants sans frais additionnels :

-  **Canot, pagaie, veste de flottaison, combinaison isothermique, casque, etc.**
-  **Tente, sac de couchage, lampe frontale**
-  **Baril, harnais à baril, sac étanche**
-  **Vêtements et chaussures techniques (au besoin et selon disponibilité et grandeurs)**

Les équipements de groupe suivants sont aussi fournis :

-  **Bâches de groupe**
-  **Équipements de cuisine de groupe**
-  **Équipement de sécurité nautique**
-  **Trousses de premiers soins et plan de sortie**
-  **Équipements de communication (hors réseau)**

Si vous souhaitez pouvoir louer à faible coût nos équipements en dehors d'un projet avec notre équipe, consulter la section **Offre de services/Flotte d'équipement et location** notre site Internet ou contactez-nous!

Les frais relatifs aux réservations, aux droits d'accès et aux sites de camping sont également inclus.

Pour les projets d'INA, les frais de transport et la logistique associée au transport (ex.: réservation autobus) peuvent être pris en charge par le milieu ou directement par Odysée Aventures (ex.: location et conduite d'un minibus 15 passagers). Ce détail pourra être précisé lors de la première rencontre d'informations avec un membre de votre équipe.

ACCESSIBILITÉ AU PLEIN AIR

Odyssée Aventures vise à démocratiser la pratique du plein air. C'est pourquoi nous collaborons avec la Fondation des Camps Odyssée, le programme PAFACV (MEES) et divers partenaires pour rendre accessible au maximum les programmes d'INA aux organismes et aux jeunes qui souhaiteraient vivre ces expériences. De l'aide financière peut être disponible sur demande selon la situation de votre milieu et des participants.



TARIFS

Chaque projet d'INA est différent et comporte des coûts très spécifiques à son déploiement. C'est pourquoi nous ne pouvons apposer une grille tarifaire fixe dans ce document.

Pour obtenir des informations sur la tarification relative à un projet, contactez-nous! Un membre de notre équipe vous fournira une soumission détaillée après avoir cerné vos besoins et discuté des types d'activités qui correspondraient le mieux au profil de votre groupe. À noter que si vous souhaitez faire une demande d'aide financière en accessibilité au plein air, cette soumission vous sera demandée.

Pour qu'un projet soit mis de l'avant, nous demandons qu'un groupe soit constitué d'un minimum de 6 jeunes. Toutefois, nous chargeons au minimum pour 8 participants. Pour favoriser une participation optimale, nous proposons un tarif de groupe fixe prévu pour 8 à 12 jeunes suivant la logique suivante:

Nombre de jeunes	Tarification	Accompagnateur(s) sans frais
6-7	Tarif de groupe fixe	1
8 à 12	Tarif de groupe fixe	2
13 et +	Tarif de groupe fixe + frais par participant additionnel	2

Selon la nature du projet et le nombre de jours d'expédition, certaines activités et sorties préparatoires peuvent être incluses dans le tarif de groupe.

COORDONNÉES

Pour toute question ou demande d'information en lien avec notre offre de service en Intervention par la Nature et l'Aventure, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

Bruno Sabourin

Directeur

Responsable du volet Intervention par la Nature et l'Aventure

bsabourin@camps-odyssee.com

Bureau : (418) 529-5323

Cellulaire : (418) 997-1801

Odyssée Aventures

Site Internet: www.odysseeaventures.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Odysseeaventures>

Courriel général: odyssee.aventures@camps-odyssee.com

Bureau

220-4500 Henri-Bourassa,

Québec, Québec, G1H 3A5

(418) 529-5323

Local Équipement - Location

Baie de Beauport

1 Boulevard Henri-Bourassa, Québec, QC G1J 1W8

